

Punaise des lits

Cimex lectularius

La Punaise des lits est **cosmopolite**; sa présence a fortement diminué dans les pays développés de 1959 à 1990, mais elle y est de nouveau présente en masse.



Caractéristiques de la Punaise des lits

Forme	ovale, fortement aplati, sans ailes (ailes atrophiées)
Longueur	jusqu'à 6 mm, après repas sanguin 9 mm
Largeur	environ 3 mm
Couleur	brun rouge devenant pourpre après le repas
Pièces buccales	conçues pour piquer et sucer, formant un rostre situé sous le corps
Spécificité	faible, capable de piquer d'autres mammifères et des oiseaux

Nocturne, se dissimule le jour dans les fentes («dortoirs» = images à gauches).

Pond ses œufs dans les fentes et autres endroits abrités et obscurs.

Mode de reproduction très particulier: **accouplement traumatique**; le mâle perforé l'abdomen de la femelle pour injecter son sperme.

Capacité à ne pas se nourrir pendant de longues périodes.

Cycle de vie

La femelle pond tout au long de sa vie de **150 à 300 œufs** (200 suivant les sources) en fonction de la disponibilité de la nourriture. Ces œufs sont **collants**, ce qui leur permet d'adhérer sur toutes les surfaces.

Les œufs éclosent après **7 jours** à température ambiante et les premières larves ne sont pas plus grosses qu'une tête d'épingle. Les larves ont besoin de repas sanguin avant chacune des 5 mues et, d'une façon générale, doivent sucer du sang tous les dix jours.

La **température** est le principal facteur limitant la durée du cycle, qui est de **120 jours à 18°C** et de **30 jours à 28°C**, qui est la température optimale. Le développement s'arrête en dessous de 15°C et en dessus de 37°C.

L'humidité relative ne joue pas un rôle important, la punaise des lits s'étant adaptée à la relative sécheresse des habitations modernes.

Les larves ressemblent aux adultes (développement hémimétabole)

Lorsque les conditions sont mauvaises (température, nourriture), **un adulte peut survivre durant un an sans repas**.

Piqûres

Piqûres localisées principalement où le corps n'est pas couvert. Le repas sanguin dure 10 à 15 minutes

A température ambiante d'appartement, les Punaises des lits sucent le sang, pendant la nuit, la plupart du temps vers le matin, tous les 3 à 7 jours; à température plus élevées et s'il y a suffisamment d'hôtes, elles sucent plus souvent

Les zones irritées par les piqûres, de la grosseur d'un centime, démangent fortement et s'atténuent après quelques jours. Elles sont provoquées par la salive des Punaises des lits.

Fréquemment la Punaise des lits pique plusieurs fois à la recherche d'un réseau capillaire.

Souvent la piqûre n'est pas remarquée lorsqu'elle est effectuée. Les personnes sensibles ou allergiques peuvent présenter une inflammation locale de la peau et souffrir d'un prurit intense (symptôme fréquent qui recouvre une sensation de démangeaison de la peau), d'insomnie, d'anaphylaxie, d'asthme et d'une baisse d'acuité visuelle.

20 % des gens ne présentent aucune réaction aux piqûres.

Pas de transmission directe connue de maladie.

Propagation de la Punaise des lits

Transport des meubles ou des matelas (attention aux meubles achetés en seconde main).

Dans les bagages au retour des vacances et dans ceux des touristes (les cas d'infestation dans les hôtels sont fréquents).

Déplacement actif depuis un autre appartement ou depuis un nid d'oiseaux par exemple.

Fientes de Punaise des lits

Leur présence permet de déterminer l'infestation, à défaut de trouver les punaises elles-mêmes.

Sur le sommier d'un lit

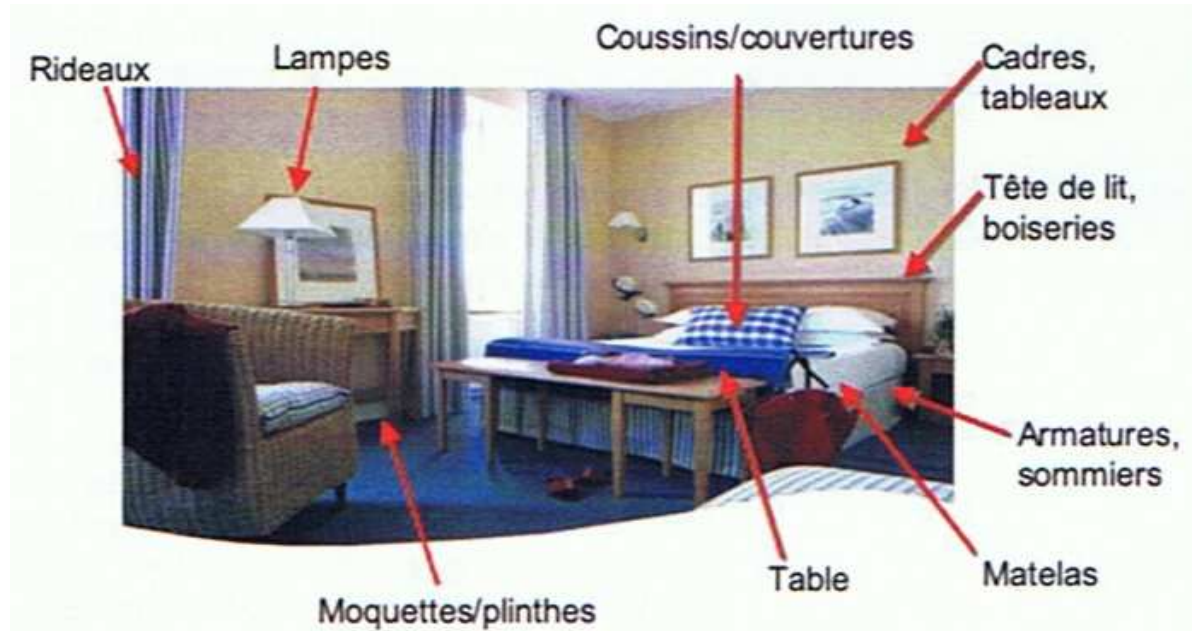


Inspection

l'inspection commence avec les lits (matelas, cadres de lit, tables de nuit, rideaux, cadres de tableaux, téléphones et appareils électroniques). Les têtes de lit, qui sont fixées aux murs, doivent être enlevées.

Toutes les autres cachettes possibles dans la chambre doivent être inspectées du plancher au plafond.

Où chercher ?



Prévention

A l'achat de meubles usagés, contrôlé s'il n'y a pas des fientes visibles.

En cas de nuitée dans un endroit peu sûr, laisser la lumière allumée et s'enduire d'un répulsif.

Au retour de voyage dans un lieu infesté, contrôler ses bagages.